

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **INGOMAR TSCHOKE**

Completo(u) o evento: **CORRIDA DE MONTANHA PARAÍSO DA SERRA 2019**

No dia: **20/07/2019**

Com o seguinte desempenho:



Tempo bruto

00

: 40

: 44

Tempo líquido

00

: 40

: 40

Ritmo

08:08

min/km



Velocidade média

7,38

km/h



Colocação GERAL

65



Colocação FAIXA ETÁRIA

4

Modalidade:
5k

Faixa etária:
M5054

Equipe:
AVULSO